



pepco®

KAPSULOVÝ ŠATNÍK PRO NEJMENŠÍ

Malý šatník, velké možnosti

Obsah

Úvod

Jaké oblečení by měl obsahovat dětský kapsulový šatník?	4
Jaké oblečení přidat do dětského šatníku podle ročního období?	6
Kapsulový šatník pro nejmenší – proč ho mít?	8
Proč je organická bavlna bez zbytečných přísad tou nejlepší volbou?	10
Seznam oblečení pro dětský kapsulový šatník	11
Jak se starat o dětské bavlněné oblečení, aby vydrželo co nejdéle?	12
Kombinujte, míchejte a stylizujte s Pepco!	13
Jak obléct své dítě v závislosti na počasí?	16
Jaké náhradní oblečení a doplňky se hodí v případě proměnlivého počasí?	19
Hravě si naplánujte kapsulový šatník pro své dítě	20



Úvod

Minimalismus v dětském šatníku znamená méně nepořádku... a méně každodenních rozhodnutí. Zjistěte, jak sestavit funkční a jednoduchý šatník pro vaše dítě. **Připravili jsme pro vás praktické tipy, které vám usnadní každodenní život a zajistí pohodlí vašeho dítěte.** Výběr oblečení závisí na části dne, ročním období nebo dané činnosti (jídlo, spaní, procházka, školka, hraní... Sami dobře víte, že takových činností je opravdu hodně). Odted' bude rozhodování mnohem snazší.

Minimalistická zásada „méně je více“ platí i při sestavování dětského šatníku. Co by mělo být součástí minimalistického šatníku pro malé dítě? Jak o oblečení pečovat? Šatník vašeho dítěte nemusí zrovna prskat ve švech, abyste vždy našli pohodlné a stylové oblečení pro každé počasí nebo příležitost. Vybírejte oblečení, které se hodí na každý den, je vyrobeno z kvalitních materiálů, zaručuje plné pohodlí, volnost pohybu a bude radost ho nosit.



Jaké oblečení by měl obsahovat dětský kapsulový šatník?

Šatník dítěte se mění stejně rychle jako dítě samotné. Vaše dítě začíná chodit, běhat, lézt... Potřebuje oblečení, které ho neomezuje v pohybu, snadno se převléká a je pohodlné doma i venku (nebo při jakékoli jiné každodenní aktivitě, případně při zvláštní příležitosti). Nejprve si vyjmenujeme naprosto základní kousky, které jsou pro začátek v dětském šatníku nejdůležitější. Na každodenní nošení se hodí měkké bavlněné oblečení jednoduchých střihů.

Pro menší děti jsou ideální:



body s krátkým a dlouhým rukávem – ideální jako základní vrstva pod další kousky



dupačky a overaly
skvělé na hraní i spaní



mikiny a svetříky
pro teplejší i chladnější dny



kalhoty a legíny
beze švů a knoflíků, je důležité, aby netlačily na břicho



ponožky a punčocháče
nepostradatelné kousky, které chrání, zahřejí, a navíc jsou příjemné na nošení

Starším dětem se budou hodit také trička, tepláky a kalhotky.

**Vybírejte oblečení z prodyšné
organické bavlny bez umělých
přísad – je šetrné k pokožce,
dýchá a vydrží časté praní.**



**Přesně takové
kousky najdete
v prodejnách
Pepco.**

Jaké oblečení přidat do dětského šatníku podle ročního období?

Každé roční období přináší jiné výzvy při sestavování kapsulového šatníku pro děti. Pamatujete si, že kapsulový šatník je o minimalismu? Obsahuje pouze to, co je zcela nezbytné. Objevte seznam dodatečného oblečení, které se vám bude hodit během střídání ročních období:

Zimna ❄️❄️❄️

- teplejší mikiny, teplé čepice, tunel/šála, kombinéza, palčáky, tlustší ponožky

Jaro a podzim 🌸☂️

- větrovka nebo softshellová bunda, teplejší legíny, tenká čepice, šaty a sukně pro holčičky

Léto ☀️

- klobouk nebo kšiltovka, vzdušné halenky, šortky, tenké body



Dětské oblečení do výbavy

☐ **6–8 bodíček (s krátkým a dlouhým rukávem)**
základ, který se často mění, takže je lepší mít jich více

☐ **5–7 overalů**
zapínání po celé délce, snadné oblékání a svlékání

☐ **4 páry legín nebo šortek s jemnou gumou**
základ kapsulového šatníku

☐ **3 mikiny nebo svetry**
nezbytné kousky, které se budou hodit i v chladnějších dnech

☐ **2 čepice**
tenkou na jaro a teplejší na zimu

☐ **ponožky a punčocháče**
pro zahřátí a příjemný pocit

☐ **palčáky**
na teplo a ochranu

☐ **kombinézy**
lehkou na teplé dny a pérovou na zimní dny

♥ **Dále si připravte:**
tetra pleny, měkké bryndáky, deky, ručníky s kapucí, plyšáky



Kapsulový šatník pro nejmenší. Proč ho mít?

Je kapsulový šatník pro dítě dobrý nápad? Ze zkušenosti víme, že přispívá k většímu pořádku a lepší organizaci. Díky přizpůsobenému šatníku získáte více prostoru a méně stresu – mnohem snadněji a rychleji najdete oblečení, z něhož můžete sestavit každodenní outfit vašeho dítěte.



Výhody kapsulového šatníku:

- ♥ vše má své místo, což znamená méně nepořádku
- ♥ snadnější každodenní rozhodování – nemusíte ztrácet čas přemýšlením, co dítěti obléct
- ♥ úspora místa ve skříni, v pokoji, v domě
- ♥ méně nákladů – koupíte méně kousků, ale zato z kvalitnějších materiálů
- ♥ snadné kombinování kousků mezi sebou
- ♥ oblečení bude pohodlné a styl konzistentní



Proč je 100% organická bavlna ideální?

- jemná a šetrná k citlivé dětské pokožce

- přírodní, bez chemických přísad

- prodyšná, poskytuje tepelný komfort

- dobře absorbuje vlhkost

- má dobré termoregulační vlastnosti

- odolná – dobře snáší časté praní a žehlení

- neztrácí pružnost

- pěstovaná ekologicky



Pepco je součástí iniciativy Better Cotton – zavázali jsme se, že do roku 2025 budeme 25 % bavlny získávat prostřednictvím programu Better Cotton.

Proč je organická bavlna bez zbytečných přísad tou nejlepší volbou?

V dětském šatníku by neměla chybět organická bavlna. Je měkká a prodyšná, takže pečuje o citlivou pokožku vašeho dítěte a zároveň vydrží časté praní a žehlení, aniž by ztratila svůj tvar nebo barvu. Jedná se o univerzální a kvalitní materiál, který je přímo určen pro dětské oblečení.

Vsaďte na kvalitu – oblečení z kvalitní látky vydrží déle a bude pro vaše dítě pohodlnější.

Hledejte kousky s rovným střihem, jemnými švy a zapínáním na patentky pro snadné přebalování. Dávejte pozor na elastické manžety – musí dobře sedět, ale nesmí tlačit.

Vyhňte se zbytečným ozdobám a přehnaným detailům –

jednoduché oblečení se bude méně ničit a pro dítě bude pohodlnější.

Ozdoby můžou oblečení odírat a ničit látku. Minimalismus je dokonalou strategií pro delší životnost oblečení a menší problémy při každodenním nošení – koneckonců, pamatujete, že „méně je více“?



Seznam oblečení pro dětský kapsulový šatník



- ☐ body s krátkým a dlouhým rukávem
- ☐ overaly
- ☐ trička
- ☐ mikiny
- ☐ svetříky
- ☐ legíny
- ☐ kalhoty
- ☐ tepláková souprava
- ☐ spodní prádlo
- ☐ punčocháče
- ☐ šaty a sukně
- ☐ boty
- ☐ dupačky

- ☐ zimní kombinéza
- ☐ bundy na jaro a podzim
- ☐ vesta

Doplňky



- ☐ čepice – tenčí a tlustší
- ☐ šála a šátek
- ☐ rukavice
- ☐ klobouk na léto
- ☐ brýle s UV filtrem

Jak se starat o dětské bavlněné oblečení, aby vydrželo co nejdéle?

- ♥ Nejprve roztríd'te oblečení podle barev.
- ♥ Perte podle štítku – zvolte vhodný program a teplotu podle uvedených pokynů (nejlépe 30–40 °C, bez silného odstřed'ování).
- ♥ Vyhněte se silným pracím prostředkům (mohou oslabit vlákna) a vybírejte prostředky přímo určené pro praní dětského oblečení.
- ♥ Pračku nepřetěžujte.
- ♥ Žehlete opatrně, nejlépe naruby.
- ♥ Sušte nejlépe na čerstvém vzduchu.

Díky těmto metodám si oblečení dlouho udrží svou měkkost a barvu a pokožka dítěte zůstane v bezpečí.



Kombinujte, míchejte a stylizujte s Pepco! ♥

Kapsulový šatník by měl obsahovat oblečení v neutrálních tlumených barvách – béžové, šedé, námořnické modři nebo pastelových odstínech. Díky tomu lze snadno kombinovat různé prvky dohromady.



CHLAPEC



DÍVKA



Jak obléct své dítě v závislosti na počasí?



+20°C

20°C

Dítě v kočárku

body s krátkým rukávem, tenké kalhoty nebo šortky, ponožky, ochranné brýle s UV filtrem



body s dlouhým rukávem, kalhoty, ponožky, případně body s krátkým rukávem a tenký svetřík



15°C

body s krátkým rukávem, tenké tričko, kalhoty, ponožky, tenká bunda, tenký klobouk nebo čelenka, případně rukavice a deka



5-10°C

body s krátkým rukávem, kalhoty, ponožky, mikina nebo svetr, bunda, deka nebo tenká kombinéza (v tom případě punčocháče místo kalhot), čepice, šála, rukavice

~0°C

body s dlouhým rukávem, teplé kalhoty, ponožky, mikina nebo svetr, zimní kombinéza, čepice, šála, rukavice + případně deka



< -10°C

body s dlouhým rukávem, teplé kalhoty, ponožky, mikina nebo svetr, zimní kombinéza a spací pytel do kočárku, čepice, šála, rukavice + případně deka



+20°C

Dítě, které už chodí

krátký rukáv, šortky nebo sukně či šaty, ponožky, sandály, klobouk a ochrana proti UV záření



20°C

dlouhý rukáv, dlouhé kalhoty, ponožky, boty, případně po ruce tenká džínová bunda



15°C

krátký rukáv, mikina nebo svetr, kalhoty, ponožky, tenká bunda nebo vesta, boty, tenký klobouk nebo čelenka



5-10°C

dlouhý rukáv, teplé kalhoty, teplé ponožky, mikina nebo svetr, bunda, tenká čepice, tenká šála/šátek, rukavice, boty



~0°C

krátký nebo dlouhý rukáv, kalhoty, ponožky, teplá mikina nebo svetr, zimní kombinéza, čepice, šála, rukavice, boty



< -10°C

tílko, dlouhý rukáv, kalhoty, teplé ponožky, teplá mikina nebo svetr, zimní kombinéza nebo zateplená bunda a zateplené kalhoty, čepice, šála, rukavice, zimní boty





**Pamatujte na pravidlo, že
v chladnějším počasí je třeba
dítě vždy obléknout o 1 vrstvu
více než dospělého.**

Jaké náhradní oblečení a doplňky se hodí v případě proměnlivého počasí?

Na procházku si vždy vezměte tašku s náhradními věcmi, abyste dítě mohli v případě potřeby přebalit nebo mu přobléct něco na zahřátí. Pár nezbytných kousků:

- ☐ body nebo tričko
- ☐ kalhoty nebo legíny
- ☐ teplá mikina nebo svetr
- ☐ čepice a šátek
- ☐ tetrové pleny
- ☐ kapesníčky

Pokud s sebou vezmete náhradní oblečení, vyhnete se zbytečnému stresu a budete vždy připraveni – na jakoukoli změnu, včetně počasí.



Hravě si naplánujte kapsulový šatník pro své dítě

Při plánování uceleného, pohodlného a udržitelného šatníku pro své dítě berte v úvahu:

- věk dítěte
- roční období
- kvalitu látek
nejlepší je organická bavlna
- praktičnost střihů
- univerzální barvy
- praktické vychytávky
zapínání na patentky, knoflíky, zipy, jemné švy
- životní styl dítěte a rodiny
- aktivity a záliby vaší ratolesti



Při sestavování šatníku svého dítěte zvažte omezení palety pouze na několik barev – usnadní vám to rychlé kombinování oblečení. Když má většina kousků podobné odstíny, nemusíte ztrácet čas přemýšlením, co se k čemu hodí. Potřebujete jen několik pečlivě vybraných kousků, které můžete kombinovat, a vytvářet tak každodenní outfity pro vaše dítětko.

Na každodenní nošení je nejlepší pohodlné oblečení, které se snadno obléká a je vyrobené z bavlny, jejíž výhody jste již poznali, s praktickým zapínáním, přizpůsobeným dennímu rytmu dítěte. Když oblečení vyhovuje potřebám dítěte i celé rodiny, je oblékání najednou o dost jednodušší.

Vytvoření kapsulového šatníku pro vaše dítě je také dobrým způsobem, jak budovat správné návyky již od útlého věku. Promyšlená a nejlepší rozhodnutí se tak stanou vašimi společnými každodenními návyky.



pepco®